



Hiermit bescheinigen wir

Frau Bianca Seger

den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung zur

**DWI Walking-Kursleiterin**

**DWI Nordic Walking-Kursleiterin**

am 21.- 22. April 2012 in Dreieich-Götzenhain

Die Ausbildung behandelte u. a. folgende Inhalte:

- Qualitätsbereiche einer Gesundheitsförderung durch (Nordic)Walking
- Die DWI-Ortho-Med-Gehschule
- (Nordic-) Walking-Technik: Fehler sehen und korrigieren lernen
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema (Nordic)Walking
- Trainingsdidaktischer u. - wissenschaftlicher Aufbau eines (Nordic-)Walkingkurses
- Medizinische Grundlagen des (Nordic-)Walkingtrainings
- 2000m-Walktest, Walktest-Auswertung

Diese Zertifizierung ist alle zwei Jahre durch eine 1-tägige DWI-Fortbildung zu verlängern, ansonsten verliert sie ihre Gültigkeit.

Dreieich-Götzenhain, 22. April 2012

*Klaus Bös*

Prof. Dr. Klaus Bös,  
Vorsitzender des Deutschen Walking Instituts e.V.

*P. Mommert-Jauch*

Dr. Petra Mommert-Jauch,  
Geschäftsführerin des Deutschen Walking Instituts e.V.

---